

**LUNES**

HORAS	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
9:00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PREPARACIÓN AL PARTO
10:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	RITMOS LATINOS		EJERCICIO TERAPÉUTICO
11:00				PILATES
16:00	PÁDEL INFANTIL			
17:00	PÁDEL INFANTIL		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	KÁRATE INFANTIL
18:00		PEQUERRITMO	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	KÁRATE INFANTIL
19:00		RITMOS LATINOS	CROSPORT	KÁRATE MEDIANOS
20:00				KÁRATE ADULTOS

**MARTES**

HORAS	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
9:00				
10:00		CICLO INDOR		EJERCICIO TERAPÉUTICO
11:00			GIMNASIA MAYORES	
12:00		BAILE EN LÍNEA		
16:00	PÁDEL INFANTIL	ESCALADA INFANTIL	RÍTMICA INFANTIL	BALONCESTO
17:00	RUNNING INFANTIL	ESCALADA INFANTIL	RÍTMICA INFANTIL	BALONCESTO
18:00		ESCALADA JUVENIL	RÍTMICA COMPETICIÓN	BALONCESTO
19:00	CIRCUITO	ESCALADA ADULTOS	RÍTMICA COMPETICIÓN	BOXEO JUVENIL
20:00	RUNNING FUERZA	ESCALADA ADULTOS		BOXEO ADULTOS 1H. 30M.
				BALON CESTO 9:30 H.

**MIÉRCOLES**

HORAS	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
9:00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PREPARACIÓN AL PARTO
10:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA		EJERCICIO TERAPÉUTICO
11:00		GIMNASIA MAYORES		
16:00				
17:00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	KÁRATE INFANTIL
18:00	PÁDEL ADULTO 1H. 30M.	PEQUERRITMO	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	KÁRATE INFANTIL
19:00		RITMOS LATINOS	CROSPORT	
19:30	CICLO INDOR			
20:00				

**JUEVES**

HORAS	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD			
9:00							
10:00		CICLO INDOR		EJERCICIO TERAPÉUTICO			
11:00	PÁDEL ADULTO 1H. 30M.		GIMNASIA MAYORES	PILATES			
12:00							
16:00		ESCALADA INFANTIL	RÍTMICA INFANTIL	BALONCESTO			
16:30	PÁDEL INFANTIL	ESCALADA INFANTIL	RÍTMICA INFANTIL	BALONCESTO			
17:00		ESCALADA JUVENIL	RÍTMICA COMPETICIÓN	BOXEO ADULTO	BALON CESTO		
17:30	PÁDEL INFANTIL	ESCALADA ADULTOS	RÍTMICA COMPETICIÓN				
18:00	PÁDEL ADULTPO I	ESCALADA ADULTOS	ESCALADA ADULTOS	KÁRATE JUVENIL 19:00 A 20:00 KÁRATE JUVENIL 20:00 A 21:00	BALON CESTO 9:30	GIMNAS MANTENI	CROSPORT
18:30							
19:00	PÁDEL ADULTPO II					PILATES	RUNNING
19:30							
20:00							
21:00							

**VIERNES**

HORAS	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
9:00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
10:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			EJERCICIO TERAPÉUTICO
11:00		GIMNASIA MAYORES		
12:00			PILATES AVANZADO	
16:00		RUNNING		
17:00	PÁDEL ADULTOS			
18:00	CIRCUITO			
19:00	CICLO INDOR		BOXEO JUVENIL	
20:00			BOXEO ADULTOS 1H. 30M.	