



## AVISOS DE SUPERACIÓN DE UMBRALES O<sub>3</sub>

### EPISODIOS POR ZONA

#### ZONA SIERRA NORTE

Recomendaciones sanitarias

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN

#### ZONA SIERRA NORTE

Fecha	Hora solar	Concentración µg/m <sup>3</sup>	Estación	Tipo umbral***
17/07/2023	16:00	189	El Atazar	Información
17/07/2023	17:00	186	El Atazar	Información

EPISODIO 1	
Hora inicio	16:00
Hora fin	18:00
Hora duración	2 horas
Valor máximo alcanzado	189 µg/m <sup>3</sup>
Previsión próxima hora*	Mejora

\*La previsión se hace en base al comportamiento habitual de este contaminante, la radiación solar, la afluencia de tráfico y la previsión de condiciones atmosféricas, así como a partir de la predicción de la calidad del aire basada en diferentes modelos.

\*\* Mejora, estabilización o empeoramiento

\*\*\* Conforme al Real Decreto 102/2011:

- Umbral de información: 180 µg/m<sup>3</sup>
- Umbral de alerta: 240 µg/m<sup>3</sup>

#### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN

### 3. Medidas preventivas para reducir la contaminación

En sus desplazamientos:

- Reduzca el uso del vehículo privado a favor de otras formas de transporte más ecológicas.
- Utilice preferentemente medios de transporte públicos.
- Evite comportamientos que impliquen un mayor gasto de combustible.
- Planifique correctamente sus desplazamientos.
- Llene el depósito de su vehículo en horario de tarde-noche.
- Realice un correcto mantenimiento de su vehículo.
- Evite el uso de vehículos muy contaminantes en zonas urbanas (4x4, etc.)
- Respete las normas en el estacionamiento (no aparque en doble fila, etc.)

En su casa y lugar de trabajo:

- Ahorre energía. Apague la luz cuando no la necesite.
- Disminuya el uso de productos de limpieza, pinturas y barnices que contengan disolventes.
- Deposite los envases o resto de disolventes en un punto limpio adecuado.