PARRILLA DE ACTIVIDADES 2022 - 2023

HORAS	LUNES								MARTES					MIÉRCOLES						JUEVES							VIERNES					HORAS
9:00 9:50		GIMNASIA MANTENIMIENTO				PREPARACIÓN AL PARTO								GIMNASIA MANTENIMIENTO													GIMNASIA MANTENIMIENTO					9:00 9:50
10:00 10:50			ZUMBA				EJERCICIO TERAPÉUTICO	GIMNASIA COMBINADA	CICLO	EJERCICIO TERAPÉUTICO		NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		YOGA	GIMNASIA COMBINADA				CICLO	EJERCICIO TERAPÉUTICO	NATACIÓN EMBARAZADAS	NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	EJERCICIO TERAPÉUTICO		GIMNASIA COMBINADA	10:00 10:50
11:00 11:50					PILATES			HIDROTERAPIA			GIMNASIA 3ª EDAD NIVEL I	HIDROTERAPIA				GIMNASIA 3ª EDAD NIVEL II			HIDROTERAPIA	GIMNASIA 3ª EDAD NIVEL I					HIDROTERAPIA	GIMNASIA 3ª EDAD NIVEL II				HIDROTERAPIA	11:00 11:50
13:00																					PÁDEL ADULTO (11:00 - 13:00)											13:00
15:00 15:50								HIDROTERAIA				HIDROTERAIA							HIDROTERAIA						HIDROTERAPIA						15:00 15:50
16:00 16:50	ESCALADA INFANTIL		PÁDEL INFANTIL	PÁDEL INFANTIL		GIMNASIA RÍTMICA ESCUELA INFATIL		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN	FÚTBOL CHUPETINES (16:00h - 16:45h)	RUNNING INFANTIL	PÁDEL INFANTIL	MATRONATACIÓN			INSTRUCCIÓN GIMNASIO	FÚTBOL PREBENJAMÍN (16:00 - 16:45)		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN		ESCALADA INFANTIL	GIMNASIA RÍTMICA ESCUELA INFATIL		PÁDEL INFANTIL		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN		INSTRUCCIÓN GIMNASIO	FÚTBOL CHUPETINES (16:00h - 16:45h)	RUNNING INFANTIL		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN	16:00 16:50
17:00 17:50	ESCALADA INFANTIL	GIMNASIA MANTENIMIENTO		PÁDEL INFANTIL		GIMNASIA RÍTMICA ESCUELA INFATIL	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	FÚTBOL BENJAMÍN (17:00h - 17:50h)	PREDEPORTE	PÁDEL INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)		GIMNASIA MANTENIMIENTO	PEQUE RITMO	FÚTBOL BENJAMÍN (17:00 - 17:50)	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)		ESCALADA INFANTIL	GIMNASIA RÍTMICA ESCUELA INFATIL	PREDEPORTE	PÁDEL INFANTIL	PÁDEL INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)			FÚTBOL PREBENJAMÍN (16:45h - 17:30h) FÚTBOL ALEVÍN (17:30h - 18:15h)	PÁDEL INFANTIL	MATRONATACIÓN	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	17:00 17:50
18:00 18:50	ESCALADA JUVENIL	CROSPORT	PEQUE RITMO	PÁDEL ADULTO		GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	FÚTBOL ALEVÍN (18:00h - 18:55h)		PILATES	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRO NATACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)		ZUMBA		FÚTBOL INFANTIL (18:00 - 18:55)	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INICIACIÓN INFANTIL GIMNASIA COMBINADA		ESCALADA JUVENIL	GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN	GIMNASIA COMBINADA	PÁDEL ADULTO		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN MATRONATACIÓN NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)		CIRCUITO	FÚTBOL INFANTIL (18:15h - 19:00h)	PÁDEL ADULTO		NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	18:00 18:50
19:00 19:50	ESCALADA ADULTOS	GIMNASIA MANTENIMIENTO	CICLO		ZUMBA	GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN	KÁRATE ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	CIRCUITO	CICLO	BOXEO JUVENIL	WATERPOLO INFANTIL		GIMNASIA MANTENIMIENTO		CROSPORT		NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO		ESCALADA ACULTOS	GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN	GIMNASIA MANTENIMIENTO	PÁDEL ADULTO	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO		CICLO	BOXEO JUVENIL		GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN	WATERPOLO INFANTIL	19:00 19:50
20:00 20:50			TRX (20h - 20:30h) ESTIRAMIENTOS (20:30 - 21:00)				KÁRATE ADULTOS	GIMNASIA COMBINADA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	RUNNING	BOXEO ADULTO	WATERPOLO ADULTOS		TRX (20h - 20:30h)		CICLO		GIMNASIA COMBINADA			PILATES	RUNNING		KÁRATE ADULTO			ESTIRAMIENTOS (20:00-20:30h)	BOXEO ADULTO			WATERPOLO ADULTOS	20:00 20:50
21:00 21:30																																21:00 21:30

JC