PARRILLA DE ACTIVIDADES 2021 - 2022

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO
9:50			PREPARACIÓN AL PARTO		
10:00	ZUMBA	CICLO	STRETCHING	ZUMBA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
10:50	STRETCHING	STRETCHING	GIMNASIA COMBINADA	CICLO	STRETCHING
11:00	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	HIDROTERAPIA	PÁDEL INFANTIL	GIMNASIA 3ª EDAD
11:50	GIMNASIA COMBINADA	GIMNASIA 3ª EDAD		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
	HIDROTERAPIA	HIDROTERAPIA		PILATES	HIDROTERAPIA
				NATACIÓN EMBARAZADAS	GIMNASIA COMBINADA
				NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	
				HIDROTERAPIA	
15:00	HIDROTERAIA	HIDROTERAPIA	HIDROTERAIA	HIDROTERAPIA	
15:50					
16:00	PÁDEL INFANTIL	FÚTBOL CHUPETINES (16:00h - 16:45h)	FÚTBOL PREBENJAMÍN (16:00 - 16:45)	GIMNASIA RÍTMICA	FÚTBOL CHUPETINES (16:00h - 16:45h)
	PÁDEL INFANTIL	PÁDEL INFANTIL		PÁDEL INFANTIL	RUNNING INFANTIL
	GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL INFANTIL	MATRONATACIÓN	PÁDEL INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN
	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	MATRONATACIÓN	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	
	MATRONATACIÓN			MATRONATACIÓN	
16:50					
17:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	FÚTBOL BENJAMÍN (16:50h - 17:50h)	GIMNASIA MANTENIMIENTO	GIMNASIA RÍTMICA	FÚTBOL PREBENJAMÍN (16:45h - 17:30h)
	PÁDEL INFANTIL	PÁDEL INFANTIL	PEQUE RITMO	PÁDEL INFANTIL	PREDEPORTE
	PÁDEL INFANTIL	PÁDEL INFANTIL	FÚTBOL BENJAMÍN (16:50 - 17:50)	PÁDEL INFANTIL	PÁDEL ADULTO
	GIMNASIA RÍTMICA	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	FÚTBOL ALEVÍN (17:30h - 18:15h)
	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)
	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN		NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	MATRONATACIÓN	
	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45 MIN)		NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)		
17:50					
18:00	CROSPORT	FÚTBOL ALEVÍN (17:55h - 18:55h)	PREDEPORTE	GIMNASIA RÍTMICA	CIRCUITO
	PEQUE RITMO	RUNNING INFANTIL	FÚTBOL INFANTIL 17:55 - 18:55	GIMNASIA COMBINADA	FÚTBOL INFANTIL (18:15h - 19:00h)
	PÁDEL ADULTO	PILATES	KÁRATE INFANTIL	PÁDEL ADULTO	PÁDEL ADULTO
	GIMNASIA RÍTMICA	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	NATACIÓN INICIACIÓN INFANTIL	ZUMBA	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN
	KÁRATE INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)	GIMNASIA COMBINADA	NATACIÓN INFANTIL INICIACIÓN	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45MIN)
	NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45 MIN)		MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	
				NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO (45 MIN)	
18:50					
19:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	CIRCUITO	GIMNASIA MANTENIMIENTO	GIMNASIA RÍTMICA	CICLO
	CICLO	CICLO	CROSPORT	GIMNASIA COMBINADA	BOXEO JUVENIL
	ZUMBA	BOXEO JUVENIL	KÁRATE ADULTO	GIMNASIA MANTENIMIENTO	WATERPOLO INFANTIL
	KÁRATE ADULTOS	WATERPOLO INFANTIL	NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	PÁDEL ADULTO	
	NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO			KÁRATE INFANTIL	
				NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	
19:50					
20:00	TRX (20h - 20:30h)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TRX (20h - 20:30h)	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
	KÁRATE ADULTOS	CICLO (20:30h - 21:30h)	CICLO	RUNNING (20:30h - 21:30h)	BOXEO ADULTO
	GIMNASIA COMBINADA	BOXEO ADULTO	GIMNASIA COMBINADA	PÁDEL ADULTO	WATERPOLO ADULTOS
	WATERPOLO ADULTOS	WATERPOLO ADULTOS		KÁRATE ADULTO	
20:50	GAP (20:30h - 21h)		GAP (20h - 20:30h)		
	RUNNING (20:30h - 21:30h)				
21:00					
21:30					