

# RED IMPULSA DE EMPREENDEDORAS

SIERRA NORTE DE MADRID



DESCÁRGATE LA GUÍA DE RIE Y ENCUENTRA EL PRODUCTO O SERVICIO QUE BUSCAS.



JUNTAS  
NOS IMPULSAMOS

INFÓRMATE EN:

- redimpulsadeempendedoras@gmail.com
- redimpulsadeempendedoras.org
- @riesierranorte
- @redimpulsadeempendedoras

## ESTAS NAVIDADES, ELIGE PRODUCTOS Y SERVICIOS LOCALES.

¿Necesitas comprar un producto o un servicio? Encuéntralos en nuestra red de mujeres emprendedoras

Red Impulsa de Emprendedoras es una asociación de la Sierra Norte de Madrid, formada por un grupo de mujeres de diferentes sectores. Nuestro objetivo, dar un paso más para visibilizar nuestro trabajo.



**SOL en papel**  
Papelería y encuadernación artesanal.  
☎ 646 368 852 ✉ hola@solenpapel.com  
🌐 www.solenpapel.com



**Nieves**  
Acuarelas y acrílicos, Separadores de página, calendarios. Decoración de interiores.  
☎ 658 455 718 ✉ C/Luna, 2 Bustarviejo  
📧 puertadegredos@hotmail.com



**Sāma, Espacio Para El Cambio**  
Centro para el cambio personal y profesional. Terapia Humanista Integrativa y Trabajo de Procesos  
☎ 628 263 652 ✉ Plaza de la Villa 8 1A, Soto del Real  
✉ hola@espaciosama.com 🌐 www.espaciosama.com  
📧 @samaespacio @espaciosama



**K.Dilano**  
Escritora. Novela. Romántica. Autopublicación. KDRCaligrama. Letrame ed.  
☎ 616 210 885 ✉ Venturada  
✉ kdilano@gmail.com 🌐 www.letrame.com/autores/kdilano  
🌐 www.kdilano.com  
📧 facebook.com/kdilano @kekads @K\_Dilano



**ChandraYoga**  
Profesora de Yoga y meditación. Meditaciones por la naturaleza. Talleres y Círculo de Mujeres. Talleres de canto. Conciertos para meditar.  
☎ 654 238 422 ✉ chandrayogaham@gmail.com  
📧 Raquel Poblete La Genia @yogadelaluna



**Asociación Roble Moreno**  
Trabajamos con población local, formación, empleo, ocio. Sendas accesibles para todos los públicos.  
☎ 690 325 106 ✉ info@roblemoreno.es  
🌐 www.roblemoreno.es @Roblemoreno\_  
📧 @Roblemorenovalle @asociacionroblemoreno



**Simplificatuventa**  
Impulsamos la ventas de tu negocio mediante Marketing digital, SEO, Publicidad, gestión de RRSS y diseño de páginas web.  
☎ 611 074 165 ✉ contacto@simplificatuventa.es  
🌐 simplificatuventa.es @simplificatuventa.es



**Centro De Bienestar Paula García**  
Mindfulness, Coaching, Yogaterapia, Masajes, Técnicas Energéticas  
☎ 686 613 043 ✉ C/Las Procesiones 6, El Vellón  
✉ centrobienestarpaulagarcia@yahoo.com  
🌐 www.centrodebienestarpaulagarcia.es  
📧 @centrodebienestarpaulagarcia @centro\_paula



**La Tejonera**  
Librería, Papelería y Juego Didáctico. Impresión y Encuadernación.  
☎ 918 689 639 - 650 748 998  
✉ Av. de La Cabrera 27, La Cabrera  
📧 latejonera2018@gmail.com 📧 @latejonera @tejonera



**DE RAÍZ**  
Educación e Interpretación Ambiental  
Educación Ambiental en la Naturaleza. Sierra Norte.  
☎ 646 321 193 ✉ info@deraiiz.online 🌐 www.deraiz.online  
📧 @DeRaizSenders @deraiiz\_educacion\_ambiental



**Olga Castillo Cerámica de corazón**  
Cerámica artesanal en gres inspirada en la Naturaleza.  
☎ 640 676 479 ✉ Lozoya ✉ mariposaceramica@gmail.com  
🌐 www.ceramicasolgacastillo.com @ceramicadecorazon



**Psicorpo**  
Terapia Gestalt. Gestión emocional. Autoconocimiento.  
☎ 633 153 920 ✉ C/Chorreras 5, Valdemanco  
✉ info@psicorpo.com 🌐 www.psicorpo.com



**Nana**  
Acompañamiento terapéutico (Terapia Gestalt y terapia sistémica), Meditación.  
☎ 626 560 755 ✉ Navalafuente  
✉ asociacionraizcreativa@gmail.com



**Tu felicidad aquí y ahora**  
Consciencia. Bienestar. Barras de Access. Empoderar a la gente.  
☎ 653 086 166 ✉ La Cabrera  
✉ tufelicidadaquiyahora@gmail.com  
📧 @tufelicidadaquiyahora.rm.16 @tufelicidadaquiyahora



**AMIRUZ - Gestión Contable-Fiscal**  
Asesoría Fiscal, Contable Empresarial (Autónomos y Sociedades).  
☎ 653 086 166 ✉ La Cabrera ✉ adrianamr93@hotmail.com  
📧 @gestionglobal\_amiruz  
🌐 www.linkedin.com/in/adriana-mirabal-ruiz-63051b33



**El Mundo en una Arepa**  
Vegetariano, vegano, arepa, tarta, zumos...  
☎ 648 242 500 ✉ C/Real 11, Montejo de la Sierra  
✉ elmundoenunaarepa@gmail.com  
📧 El Mundo en una Arepa @mundoenunaarepa



**Now Macramé**  
Artesana textil, decoración con macramé, talleres de macramé, distribuidora Casasol.  
☎ 637 015 736 ✉ Venturada ✉ nowmacrame@gmail.com  
📧 @now.macrame



**Sumati**  
Yoga, alimentación consciente, hambre emocional, meditación, mindfulness.  
☎ 618 456 267 ✉ Diseminado, 686. Navalafuente  
✉ sumati@sumati.es 🌐 www.sumati.es 📧 @sumati\_aum



**BenditoLunes**  
Constelaciones familiares, de negocio y sociales. Escritora y conferenciante.  
☎ 610 424 114 ✉ Cotos de Monterrey  
✉ elisa@benditolunes.com 🌐 www.benditolunes.com  
📧 @BENDITOLUNEScom  
📧 www.youtube.com/user/quienjoiimposible



**FannyLemmon**  
Cerámica, Bisutería, Alfarería, Vajilla, Decorativa.  
☎ 676 086 565 ✉ Bustarviejo  
✉ ceramikafanny@gmail.com  
🌐 www.ceramikafanny.blogspot.com  
📧 @ceramikafanny @fannylemo



**Isabel Catalán Bayón**  
Innovación y Desarrollo Rural, Empresas y Territorios.  
☎ 678 368 108 ✉ Cotos de Monterrey / Venturada  
✉ isabelcatalanbayon@gmail.com  
🌐 www.isabelcatalanbayon.com



**Ruth Barreña**  
Quiromasajista, masajista emocional, aceites esenciales puros y terapias alternativas  
☎ 619 945 463 ✉ C/ Chorrillo 4, Villavieja de Lozoya  
✉ volviendoaseryo1@gmail.com 📧 @volviendoaseryo1



**Espacio Kauri**  
Doula, Asesora de lactancia, terapeuta corporal y craneosacral biodinámica  
☎ 678 894 235 ✉ espaciokauri@gmail.com  
🌐 www.espaciokauri.es 📧 @Espaciokauri.es @espaciokauri



**Crianza Sierra Norte**  
Consultas & Asesorías familiares especializadas en lactancia, sueño infantil, juego y movimiento libre. Atención Temprana Centrada en la Familia.  
☎ 645 843 883 ✉ hola@crianzasiernanorte.es  
🌐 www.crianzasiernanorte.es @crianzasiernanorte



**La proyectora de ideas**  
Video, Fotografía, Audiovisual, Edición, Diseño.  
☎ 666 014 747 ✉ laproyectoradeideas@gmail.com  
🌐 www.laproyectoradeideas.com @laproyectoradeideas



**Letografía**  
Ilustración, diseño, cerámica, vajillas, regalo.  
☎ 679 614 422 ✉ letografia@gmail.com  
🌐 www.letografia.com @letografia



**Lidia Martín**  
Masajista: Deportivo, Relajantes, Reflexología, Lifting facial japonés, Reiki, Fisioestética.  
☎ 600 665 166 ✉ @bambubienestar



**Centro Lucero**  
Osteopatía, Acupuntura, Acompañamiento al Cuidador y al Duelo, Chi Kung.  
☎ 669 468 041 ✉ monilucero76@gmail.com  
✉ C/ Carlos Ruiz nº2, portal nº2, local nº3, La Cabrera  
📧 Centro Lucero @centrolucero\_lacabrera



**Laura Mascaró**  
Educación financiera & Bienestar con aceites esenciales.  
☎ 676 262 898 ✉ info@lauramascara.com @laurekas  
📧 laumascarorotger @lauonthenet lauramascara



**Raquel Martínez - Angosta di Mente**  
Actriz, payasa y formadora.  
☎ 669 759 694 ✉ angostadimente@gmail.com  
🌐 www.angostadimente.com  
📧 @AngostaRaquel  
📧 @AngostaDiMente @angosta\_dimente  
📧 channel/UC3rfj4FWCSyXgQhZJrWpVQ/videos



**Pan y rosas**  
Pan, Bollería y Asados artesanales.  
☎ 616 434 846 ✉ Av. Soto, 18 Montejo de la Sierra  
✉ mariluzrubioiglesias@hotmail.com  
📧 https://sites.google.com/view/panyrosas/inicio  
📧 @panyrosas



**Snik Digital**  
Publicidad, creatividad, copywriter, marketing digital, redes sociales y más.  
☎ 627 426 019 ✉ Manzanares El Real ✉ sonia@snik.es  
🌐 www.snikdigital.es @snikcomunicacion



**Cerveza Bailandera**  
Fabricación de cerveza artesana.  
☎ 653 955 164 ✉ Camino de los arenales 2; Bustarviejo  
✉ cervezabailandera@gmail.com  
🌐 www.cervezabailandera.es 📧 Cerveza Bailandera  
@cerveBailandera