

RED IMPULSA EMPRENDEDORAS

SIERRA NORTE DE MADRID



DESCÁRGATE LA GUÍA DE RIE Y ENCUENTRA EL PRODUCTO O SERVICIO QUE BUSCAS.



JUNTAS NOS IMPULSAMOS

INFÓRMANTE EN:

- ✉ redimpulsadeemprendedoras@gmail.com
- ✉ redimpulsadeemprendedoras.org
- 🌐 @riesierranorte
- 🌐 @redimpulsadeemprendedoras

ESTAS NAVIDADES, ELIGE PRODUCTOS Y SERVICIOS LOCALES.

¿Necesitas comprar un producto o un servicio?

Encuéntralos en nuestra red de mujeres emprendedoras

Red Impulsa de Emprendedoras es una asociación de la Sierra Norte de Madrid, formada por un grupo de mujeres de diferentes sectores. Nuestro objetivo, dar un paso más para visibilizar nuestro trabajo.

SOL en papel

Papelaria y encuadernación artesanal.
📞 646 368 852 ✉ hola@solenpapel.com
🌐 www.solenpapel.com

Nieves

Acuarelas y acrílicos, Separadores de página, calendarios. Decoración de interiores.
📞 658 455 718 ✉ C/Luna, 2 Bustarviejo
🌐 puertadegredos@hotmail.com

Sáma, Espacio Para El Cambio

Centro para el cambio personal y profesional. Terapia Humanista Integrativa y Trabajo de Procesos
📞 628 263 652 ✉ Plaza de la Villa 8 1A, Soto del Real
✉ hola@espaciosama.com
🌐 www.espaciosama.com
✉ @samaespacio
🌐 @espaciosama

K.Dilano Keká

Escritora. Novela. Romántica. Autopublicación. KDP.Caligrama. Letrame ed.
📞 616 210 885 ✉ Venturada
✉ kdilano@gmail.com
🌐 www.kdilano.com
✉ facebook.com/kdilano
✉ @kekads
✉ @K_Dilano

ChandraYoga

Profesora de Yoga y meditación. Meditaciones por la naturaleza. Talleres y Círculo de Mujeres. Talleres de canto. Conciertos para meditar.
📞 654 238 422 ✉ chandrayogaham@gmail.com
✉ Raquel Poblete La Genia
🌐 @yogadelaluna

Asociación Roble Moreno

Trabajamos con población local, formación, empleo, ocio. Sendas accesibles para todos los públicos.
📞 690 325 106 ✉ info@roblemoreno.es
🌐 www.roblemoreno.es
✉ @Roblemoreno
🌐 @Asociacionroblemoreno

Simplificatuventa

Impulsamos la ventas de tu negocio mediante Marketing digital, SEO, Publicidad, gestión de RRSS y diseño de páginas web.
📞 611 074 165 ✉ contacto@simplificatuventa.es
🌐 simplificatuventa.es
✉ @simplificatuventa.es



Centro De Bienestar Paula García

Mindfulness, Coaching, Yogaterapia, Masajes, Técnicas Energéticas
📞 686 613 043 ✉ C/Las Procesiones 6, El Vellón
✉ centrobienestarpaulagarcia@yahoo.com
🌐 www.centrodebienestarpaulagarcia.es
✉ @centrobienestarpaulagarcia
✉ @centro_paula



La Tejonera

Librería, Papelería y Juego Didáctico. Impresión y Encuadernación.
📞 918 689 639 - 650 478 998
✉ Av. de la Cabrera 27, La Cabrera
✉ latejonera2018@gmail.com
✉ @latejonera
✉ @tejonerala



DE RAÍZ

Educación e Interpretación Ambiental
Educación Ambiental en la Naturaleza. Sierra Norte.
📞 646 321 193 ✉ info@deraiz.online
🌐 www.deraiz.online
✉ @DeRaizSenderos
✉ deraiz_educacion_ambiental



Olga Castillo Cerámica de corazón

Cerámica artesanal en gres inspirada en la Naturaleza.
📞 640 676 479 ✉ Lozoya
✉ mariposaceramica@gmail.com
🌐 www.ceramicasolgacastillo.com
✉ @ceramicadecorazon



PSICORPO

Terapia Gestalt. Gestión emocional. Autoconocimiento.
📞 633 153 920 ✉ C/Chorreras 5, Valdemanco
✉ info@psicorpo.com
🌐 www.psicorpo.com



Nana

Acompañamiento terapéutico (Terapia Gestalt y terapia sistémica), Meditación.
📞 626 560 755 ✉ Navalafuente
✉ asociacionraizcreativa@gmail.com



Tu felicidad aquí y ahora

Consciencia. Bienestar. Barras de Access. Empoderar a la gente.
📞 653 086 166 ✉ La Cabrera
✉ tufelicidadaquiyahora@gmail.com
✉ @tufelicidadaquiyahora.rm.16
✉ @tufelicidadaquiyahora



AMIRUZ – Gestión Contable-Fiscal

Asesoría Fiscal, Contable Empresarial (Autónomos y Sociedades).
📞 653 086 166 ✉ La Cabrera
✉ adrianamr93@hotmail.com
🌐 www.linkedin.com/in/adriana-mirabal-ruiz-63051b33



El Mundo en una Arepa

Vegetariano, vegano, arepa, tarta, zumos...
📞 648 242 500 ✉ C/Real 11, Montejo de la Sierra
✉ elmundoenunaarepa@gmail.com
✉ El Mundo en una Arepa
🌐 @mundoenunaarepa



Now Macramé

Artesana textil, decoración con macramé, talleres de macramé, distribuidora Casasol.
📞 637 015 736 ✉ Venturada
✉ nowmacrame@gmail.com
✉ @now.macrame



BENDITO LUNES

Constelaciones familiares, de negocio y sociales. Escritora y conferiante.
📞 610 424 114 ✉ Cotos de Monterrey
✉ elisa@benditolunes.com
✉ @BENDITOLUNEScom
🌐 www.youtube.com/user/quiedijoimposible



Fanny Lemonon

Cerámica, Bisutería, Alfarería, Vajilla, Decorativa.
📞 676 086 565 ✉ Bustarviejo
✉ ceramikfanny@gmail.com
🌐 www.ceramikfanny.blogspot.com
✉ @ceramikfanny
✉ @fannylemo



Isabel Catalán Bayón

Innovación y Desarrollo Rural, Empresas y Territorios.
📞 678 368 108 ✉ Cotos de Monterrey / Venturada
✉ isabelcatalanbayon@gmail.com
🌐 www.isabelcatalanbayon.com



Ruth Barreña

Quironmasajista, masajista emocional, aceites esenciales puros y terapias alternativas.
📞 619 945 463 ✉ C/ Chorillo 4, Villavieja de Lozoya
✉ volviendoaseryo@gmail.com
✉ @volviendoaseryo1



Espacio Kauri

Doula, Asesora de lactancia, terapeuta corporal y craneosacral biodinámica.
📞 678 894 235 ✉ espaciokauri@gmail.com
🌐 www.espaciokauri.es
✉ @Espaciokauri.es
✉ @espaciokauri



Crianza Sierra Norte

Consultas & Asesorías familiares especializadas en lactancia, sueño infantil, juego y movimiento libre. Atención Temprana Centrada en la Familia.
📞 645 843 883 ✉ hola@crianzasierranorte.es
🌐 www.crianzasierrianaorte.es
✉ @crianzasierranorte



La proyectora de ideas

Video, Fotografía, Audiovisual, Edición, Diseño.
📞 666 014 747 ✉ laproyectoradeideas@gmail.com
🌐 www.laproyectoradeideas.com
✉ @laproyectoradeideas



Letografía

Ilustración, diseño, cerámica, vajillas, regalo.
📞 679 614 422 ✉ letografia@gmail.com
🌐 www.letografia.com
✉ @letografia



Lidia Martín

Masajista: Deportivo, Relajantes, Reflexología, Lifting facial japonés, Reiki, Fisioestética.
📞 600 665 166 ✉ @bambubienestar



Centro Lucero

Osteopatía, Acupuntura, Acompañamiento al Cuidador y al Duelo, Chi Kung.
📞 669 468 041 ✉ monilucero76@gmail.com
📍 C/ Carlos Ruiz nº2, portal nº2, local nº3, La Cabrera
✉ Centro Lucero
🌐 @centrolucero_lacabrera



Laura Mascaró

Educación financiera & Bienestar con aceites esenciales.
📞 676 262 898 ✉ info@lauramascaro.com
✉ @laurekas
✉ laumascarotrotger
✉ @lauonthenet
✉ lauramascaro



Raquel Martínez - Angosta di Mente

Actriz, payasa y formadora.
📞 669 759 694 ✉ angostadimamente@gmail.com
🌐 www.angostadimamente.com
✉ @AngostaRaquel
✉ @AngostaDiMente
✉ @angosta_dimente
✉ channel/UC3rfj4FWCSyXgGqHZrWpvQ/videos



Pan y rosas

Pan, Bollería y Asados artesanales.
📞 616 434 846 ✉ Av. Soto, 18 Montejo de la Sierra
✉ mariluzrubioigesias@hotmail.com
🌐 https://sites.google.com/view/panyrosas/inicio
✉ @panyrosas



SNIK Digital

Publicidad, creatividad, copywriter, marketing digital, redes sociales y más.
📞 627 426 019 ✉ Manzanares El Real
✉ sonia@snik.es
🌐 www.snikdigital.es
✉ @snikcomunicacion



Cerveza Bailandera

Fabricación de cerveza artesana.
📞 653 955 164 ✉ Camino de los arenales 2; Bustarviejo
✉ cervezabailandera@gmail.com
🌐 www.cervezabailandera.es
✉ @CervezaBailandera
✉ @cerveBailandera