

**PRECIO DE LAS ACTIVIDADES 20 - 21 SIN CARNET "TORRELAGUNA  
POLIDEPORTIVO**

<b>ACTIVIDAD (Euros/mes)</b>	<b>GENERAL</b>	<b>FAM NU</b>	<b>DISCA 1</b>	<b>DISCA 2</b>
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	30.00	22.50	21.00	12.00
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
KARATE (hasta 14 años) (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
KARATE (desde 15 años) (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
PILATES (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
CICLO INDOR (2h/semana)	32.00	24.00	22.40	12.80
PÁDEL (hasta 14 años) (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
PÁDEL (desde 15 años) (1h 30m / semana)	37.00	27.75	25.90	14.80
CROSPORT (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
BOXEO (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
STRECHING (estiramientos)	34.00	25.50	23.80	13.60
ZUMBA (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
STEP (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
PEQUE DEPORTE (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
PEQUE RITMO (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
DUATHLON (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
TRX (1/2 hora – 2 días/semana)	15.00	11.25	10.50	6.00
GAP (1/2 hora – 2 días/semana)	15.00	11.25	10.50	6.00
FUTBOL SALA (2 días – solo entrenamientos)	14.00	10.50	9.80	5.60
FUTBOL SALA (con ADENI)	25.00	21.50		
MARCHA (1/2 hora – 2 días/semana)	15.00	11.25	10.50	6.00
PREAPRACIÓN AL PARTO (2h/s)	34.00	25.50	23.80	13.60
HIPOPRESIVOS (2h/s)	34.00	25.50	23.80	13.60
GIMNASIA RITMICA (hasta 14 años) (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
RUNNING (2h/semana)	30.00	22.50	21.00	12.00
CIRCUITO (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
TRIGIM (2h/semana)	28.00	21.00	19.60	11.20
FISIOTERAPIA 1 SESION	25.00	18.75		
FISIOTERAPIA BONO 10 SESIONES	225.00	168.75		
FISIOTERAPIA DESDE 65 AÑOS Y DISCAPACITADOS 1 SESION	21.25	18.75		
FISIOTERAPIA DESDE 65 AÑOS Y DISCAPACITADOS BONO 10 SESIONES	191.25	168.75		
ACTIVIDAD, MARCHA, MUSCULACION 1 SESION	4.50	3.40	3.15	1.80
MUSCULACION BONO 10 SESIONES	32.00	24.00	22.40	12.80
BONO ACTIVATE	37.00	27.75	25.90	14.80
BONO MUSCULACIÓN	35.00	26.25	24.50	14.00
BONO FAMILIAR			PREGUNTAR EN RECEPCION	
BONO INFANTIL	27.00	20.25	18.90	10.80
BONO ACTIVIDADES	32.00	24.00	22.40	12.80

**ALQUILER DE PISTAS**

<b>1 HORA</b>	<b>EUROS</b>	<b>Suplemento Luz</b>
PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA	22.00	9.00
CAMPO DE FUTBOL 7	22.00	13.00
PISTA POLIDEPORTIVA DESCUBIERTA	19.00	7.00
CANCHA DE TENIS, DE PÁDEL Ó FRONTÓN 1 H.	5.00	3.50
CANCHA DE TENIS, DE PÁDEL Ó FRONTÓ 1 H 30 M.	7.50	5.50
PALAS DE PADEL	4.00	
PELOTAS (3)	4.50	
BONO 10 SESIONES DE PADEL (1 H.) (NO LUZ)	45.00	
BONO 10 SESIONES FRONTÓN (1 H.) (NO LUZ)	45.00	